
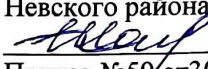




ПРИЛОЖЕНИЕ №9 к ОП ДО ГБДОУ детского сада №17  
Невского района Санкт-Петербурга на 2024–2025 учебный год

ПРИНЯТО  
Педагогическим Советом  
ГБДОУ детского сада №17  
Невского района Санкт-Петербурга

Протокол №1 от 30.08.2024  
Председатель педагогического совета  
 Н. В. Боднар

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
ГБДОУ детским садом №17  
Невского района Санкт-Петербурга  
  
Приказ №59 от 30.08.2024



## РЕЖИМЫ ПРИБЫВАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ на 2024–2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Санкт-Петербург  
2024

## **Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении**

**Режимы дня** в разных возрастных группах разработаны на основе:

- Приказ Минпросвещения России от 16.11.2022 N 993 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 22.12.2022 N 71764);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены 28.09.2020, вступили в силу 01.01.2021);
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (утверждены 27.10.2020, вступили в силу 01.01.2021);
- СанПиН СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения COVID-19»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (зарегистрирован 29.01.2021 №62296).

Ежедневная организация жизни и деятельности детей строится на основе **учета возрастных и индивидуальных особенностей и социального заказа родителей и предусматривает лично-ориентированный подход** к организации всех видов детской деятельности.

### **В ДОУ разработаны режимы:**

1. на холодный/теплый периоды года;
2. гибкие режимы при неблагоприятных погодных условиях для прогулок;
3. щадящие режимы для детей III-IV группы здоровья и перенесших заболевание;
4. индивидуальный режим дня;
5. режим двигательной активности.

*Режимы разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4. 3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС ДО, ФООП ДО*

2



**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении**

Режимы дня в разных возрастных группах разработаны на основе

- Приказ Минпросвещения России от 16.11.2022 N 993 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 22.12.2022 N 71764);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены 28.09.2020, вступили в силу 01.01.2021);
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (утверждены 27.10.2020, вступили в силу 01.01.2021);
- СанПиН СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения COVID-19»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (зарегистрирован 29.01.2021 №62296).

Ежедневная организация жизни и деятельности детей строится на основе **учета возрастных и индивидуальных особенностей и социального заказа родителей и предусматривает личностно-ориентированный подход** к организации всех видов детской деятельности.

**В ДОУ разработаны режимы:**

1. на холодный/теплый периоды года;
2. гибкие режимы при неблагоприятных погодных условиях для прогулок;
3. щадящие режимы для детей III-IV группы здоровья и перенесших заболевание;
4. индивидуальный режим дня;
5. режим двигательной активности.

*Режимы разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4. 3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС ДО, ФОП ДО*



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ПРЕЖДЕНИЕ  
 ДЕТСКИЙ САД №17 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА №3 (1,6-3)**  
 (ул. Седова д.46, к.2)

Режимные моменты	Холодный период	Щадящий режим	Неблагоприятные погодные условия	Карантин
Приветствие, осмотры, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45
Утренний круг	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.20 <i>(в группе)</i>	9.00 - 9.20 <i>(в группе)</i>	9.00 - 9.20 <i>(в группе)</i>	9.00 - 9.20 <i>(в группе)</i>
	9.30 - 9.40 <i>(в группе)</i>	9.30 - 9.40 <i>(в группе)</i>	9.30 - 9.40 <i>(в группе)</i>	9.30 - 9.40 <i>(в группе)</i>
Утренний завтрак	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.30	10.00 - 11.30	<i>совместная деятельность в группе</i>	10.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.30	11.30 - 12.30	11.30 - 12.30	11.30 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.20	12.30 - 15.20	12.30 - 15.20	12.30 - 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10 <i>(в группе)</i>	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10
	16.20 - 16.30 <i>(в группе)</i>	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30
Вечерний круг	16.30-16.35	16.30-16.35	16.30-16.35	16.30-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16.35 - 19.00	16.35 - 19.00	<i>совместная деятельность в группе</i>	16.35 - 19.00

Режимы разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4. 3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС ДО, ФОП ДО

СОГЛАСОВАН  
 Врач СПБ ГБУЗ  
 Городская поликлиника №73  
 ДПО №13



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ДЕТСКИЙ САД №17 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ №5 (4-5)**  
*(ул. Седова д.46, к.2)*

Режимные моменты	Холодный период	Щадящий режим	Неблагоприятные погодные условия	Карантин
ем, осмотры, игры, остоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
енная гимнастика	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
готовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
енный круг	8.40-8.45	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55
ы, самостоятельная деятельность ой, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
1	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20 <i>(в группе)</i>
ятия с педагогом-психологом, игры, остоятельная и совместная деятельность	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
2	9.30-09.50	9.30-09.50	9.30-09.50	9.30-09.50 <i>(в группе)</i>
завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
готовка к прогулке, прогулка, вращение с прогулки	10.10-12.10	10.15-12.10	совместная деятельность в группе	10.15-12.10
готовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
готовка ко сну, чтение перед сном, вной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
епенный подъем, профилактические физкультурно-орровительные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
готовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
вместная д-ть, самостоятельная д-ть	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
ры, кружки, чтение художественной гературы, час классической музыки, ятия с педагогом-психологом	16.10-16.50	16.10-16.50	16.10-16.50	16.10-16.50
черный круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
одготовка к прогулке, прогулка, озвращение с прогулки, игровая, мостоятельная деятельность детей. код домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	совместная деятельность в группе	17.00-19.00

Режимы разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4. 3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС ДО, ФОП ДО

5

СОГЛАСОВАН  
Врач СПБ ГБУЗ  
Городская поликлиника №73  
ДПО №13

УТВЕРЖДЕН  
Заведующим ГБОУ №17  
Е. А. Жалылетдинова  
Приказ № 33 от 30.08.2024

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД №17 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В СТАРШЕЙ ГРУППЕ №2 (5-6)

(ул. Седова д.46, к.2)

ежимные моменты	Холодный период	Щадящий режим	Неблагоприятные погодные условия	Карантин
рием, осмотры, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
тренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
одготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
тренний круг	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
ы, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Д 1	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25 (в группе)
аятия с педагогом-психологом, игры, самостоятельная и совместная деятельность	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Д 2	9.35-10.00	9.35-10.00	9.35-10.00	9.35-10.00 (в группе)
ый завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Д 3	10.30-10.55 (понедельник /среда/пятница)	10.30-10.55 (понедельник /среда/пятница)	10.30-10.55 (понедельник /среда/пятница)	10.30-10.55 (понедельник /среда/пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.20	10.55-12.20	совместная деятельность в группе	10.55-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, кружки, чтение художественной литературы, час классической музыки	15.45-16.50	15.45-16.50	15.45-16.50	15.45-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	совместная деятельность в группе	17.00-19.00

Режимы разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4. 3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС ДО, ФОП ДО

6

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ДЕТСКИЙ САД №17 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В СТАРШЕЙ ГРУППЕ №4 (5-6)  
 (ул. Седова д.46, к.2)

ежимные моменты	Холодный период	Щадящий режим	Неблагоприятные погодные условия	Карантин
рием, осмотры, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
тренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
одготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
тренний круг	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
ы, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Д 1	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25 (в группе)
нятия с педагогом-психологом, игры, самостоятельная и совместная деятельность	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Д 2	9.35-10.00	9.35-10.00	9.35-10.00	9.35-10.00 (в группе)
й завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Д 3	10.30-10.55 (понедельник /среда/пятница)	10.30-10.55 (понедельник /среда/пятница)	10.30-10.55 (понедельник /среда/пятница)	10.30-10.55 (понедельник /среда/пятница)
одготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.20	10.55-12.20	совместная деятельность в группе	10.55-12.20
одготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
одготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
остепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
одготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, кружки, чтение художественной литературы, час классической музыки	15.45-16.50	15.45-16.50	15.45-16.50	15.45-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей.	17.00-19.00	17.00-19.00	совместная деятельность в группе	17.00-19.00
Уход домой.				

Режимы разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4. 3648-20,  
 СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС ДО, ФОП ДО

4

СОГЛАСОВАН  
 Врач СПБ ГБУЗ  
 Городская поликлиника №73  
 ДПО №13



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ДЕТСКИЙ САД №17 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ №1 (6-7)  
 (ул. Седова д.46, к.2)

Климатические моменты	Холодный период	Щадящий режим	Неблагоприятные погодные условия	Карантин
Приветствие, осмотры, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-8.45	8.40-8.45	8.40-8.45	8.40-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Д 1	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30 (в группе)
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-10.10
Д 2	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	09.40-10.10 (в группе)
Утренний завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Встреча с педагогом-психологом, игры, самостоятельная и совместная деятельность	10.20-10.50 (понедельник, среда)	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50 (понедельник, среда)
Д 3	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50 (в группе)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20	10.50-12.20	совместная деятельность в группе	10.50-12.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	12.10-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Совместная д-ть, самостоятельная д-ть	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, кружки, чтение художественной литературы, час классической музыки, встреча с педагогом-психологом	16.00-16.50 (четверг)	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	совместная деятельность в группе	17.00-19.00

Режимы разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4. 3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС ДО, ФОП ДО



СОГЛАСОВАН  
Врач СПб ГБУЗ  
Городская поликлиника №73  
ДПО №13



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД №17 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА №5 (1,6-2)  
(ул. Ткачей д.26)

Режимные моменты	Холодный период	Щадящий режим	Неблагоприятные погодные условия	Карантин
Прием, осмотры, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45
Утренний круг	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.10 <i>(в группе)</i>	9.00 - 9.10 <i>(в группе)</i>	9.00 - 9.10 <i>(в группе)</i>	9.00 - 9.10 <i>(в группе)</i>
	9.20 - 9.30 <i>(в группе)</i>	9.20 - 9.30 <i>(в группе)</i>	9.20 - 9.30 <i>(в группе)</i>	9.20 - 9.30 <i>(в группе)</i>
2-й завтрак	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.30	10.00 - 11.30	<i>совместная деятельность в группе</i>	10.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.30	11.30 - 12.30	11.30 - 12.30	11.30 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.20	12.30 - 15.20	12.30 - 15.20	12.30 - 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10 <i>(в группе)</i>	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10
	16.20 - 16.30 <i>(в группе)</i>	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30
Вечерний круг	16.30-16.35	16.30-16.35	16.30-16.35	16.30-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16.35 - 19.00	16.35 - 19.00	<i>совместная деятельность в группе</i>	16.35 - 19.00

в соответствии с требованиями действующих СП 2.4. 3648-20,



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ДЕТСКИЙ САД №17 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА №1(2-3)**  
 (сл. Ткачой Д.Д.)

Режимные моменты	Холодный период	Щадящий режим	Неблагоприятные погодные условия	Карантин
Утренняя гимнастика, игры	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Индивидуальная деятельность детей				
Индивидуальные работы				
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Игры и развлечения, занятия	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
1	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10 (с группой)
2	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30 (с группой)
Индивидуальная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности, занятия с педагогом-психологом	9.30-9.50 9.40-9.50 (группа)	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Занятия	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Игры и прогулка, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.40	10.10-11.40	совместная деятельность с группой	10.10-11.40
Игры и обед, обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
Игры со снежком, чтение перед сном, дневной сон	12.10-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10
Активный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры и подпевки, подпевки	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная д-ть, самостоятельная д-ть	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Игры, кружки, чтение художественной литературы, час классической музыки, занятия с педагогом-психологом	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Игры и прогулка, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	совместная деятельность в группе	17.00-19.00

Режимы разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4. 3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС ДО, ФОП ДО

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ДЕТСКИЙ САД №17 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ №3 (6-7)  
 (ул. Ткачей д.26)

Режимные моменты	Холодный период	Щадящий режим	Неблагоприятные погодные условия	Карантин
Приним, осмотры, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-8.45	8.40-8.45	8.40-8.45	8.40-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
И 1	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	(в группе) 9.30-10.10
И 2	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	09.40-10.10 (в группе)
Завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Встреча с педагогом-психологом, игры, самостоятельная и совместная деятельность	10.20-10.50 (понедельник, среда)	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50 (понедельник, среда)
И 3	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50 (в группе)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20	10.50-12.20	совместная деятельность в группе	10.50-12.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	12.10-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-спортивные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Совместная д-ть, самостоятельная д-ть	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, кружки, чтение художественной литературы, час классической музыки, встреча с педагогом-психологом	16.00-16.50 (четверг)	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50
Утренний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей.	17.00-19.00	17.00-19.00	совместная деятельность в группе	17.00-19.00
Выход домой.				

Режимы разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4. 3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС ДО, ФОП ДО

11

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ДЕТСКИЙ САД №17 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №4 (3-4)  
 (ул. Ткачей д.26)

Режимные моменты	Холодный период	Щадящий режим	Неблагоприятные погодные условия	Карантин
Приним, осмотры, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.45	8.20-8.40	8.20-8.45
Утренний круг	8.40-8.50	8.45-8.55	8.40-8.50	8.45-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Д 1	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-09.15
Занятия с педагогом-психологом, игры, самостоятельная и совместная деятельность	9.15-9.30 (вторник)	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30 (в группе)
Д 2	9.30-09.45	9.30-09.45	9.30-09.45	9.30-09.45 (в группе)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00
Утренний завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.10-12.00	совместная деятельность в группе	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Совместная д-ть, самостоятельная д-ть	15.40-16.10	15.40-16.10	15.50-16.10	15.40-16.10
Игры, кружки, чтение художественной литературы, час классической музыки, занятия с педагогом-психологом	16.10-16.50 16.10-16.25 (среда)	16.10-16.50	16.10-16.50	16.10-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	совместная деятельность в группе	17.00-19.00

Режимы разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4. 3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС ДО, ФООП ДО

СОГЛАСОВАН  
 Врач СПб ГБУЗ  
 Городская поликлиника №73  
 ДПО №13



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ДЕТСКИЙ САД №17 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В СТАРШЕЙ ГРУППЕ №2  
 (ул. Ткачей д.26)

Климные моменты	Холодный период	Щадящий режим	Неблагоприятные погодные условия	Карантин
Игры, осмотры, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
1	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25 (в группе)
Встречи с педагогом-психологом, игры, самостоятельная и совместная деятельность	9.25-9.55	9.25-9.55	9.25-9.55	9.25-9.55
2	9.55-10.20	9.55-10.20	9.55-10.20	9.55-10.20 (в группе)
Завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
3	10.30-10.55 (понедельник/ вторник/среда)	10.30-10.55 (понедельник/ вторник/среда)	10.30-10.55 (понедельник/ вторник/среда)	10.30-10.55 (понедельник/ вторник/среда)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.20	10.55-12.20	совместная деятельность в группе	10.55-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, кружки, чтение художественной литературы, час классической музыки	15.45-16.50	15.45-16.50	15.45-16.50	15.45-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей.	17.00-19.00	17.00-19.00	совместная деятельность в группе	17.00-19.00

Режимы разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4. 3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС ДО, ФОП ДО

13

СОГЛАСОВАН  
 Врач СПб ГБУЗ  
 Городская поликлиника №73  
 ДПО №13



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ДЕТСКИЙ САД №17 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ №1 (5-7)  
 (Обуховская Оборона, д.39)

Режимные моменты	Холодный период	Щадящий режим	Неблагоприятные погодные условия	Карантин
Игры, осмотры, игры, самостоятельная деятельность детей, <td>7.00-8.15</td> <td>7.00-8.15</td> <td>7.00-8.15</td> <td>7.00-8.15</td>	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
индивидуальная работа	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-8.50
Круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30 (в группе)
Динамическая пауза	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Перерывы между занятиями)	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	09.40-10.10 (в группе)
	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50 (в группе)
Занятия с педагогом-психологом	10.20-10.50 (вторник, четверг)	10.20-10.50 (вторник, четверг)	10.20-10.50 (вторник, четверг)	10.20-10.50 (вторник, четверг)
Завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.20	11.00-12.20	совместная деятельность в группе	11.00-12.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Совместная д-ть, самостоятельная д-ть	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, кружки, чтение художественной литературы, час классической музыки, занятия с педагогом-психологом	16.00-16.50 (пятница)	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50
Круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей.	17.00-19.00	17.00-19.00	совместная деятельность в группе	17.00-19.00

Режимы разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4. 3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС ДО, ФОП ДО

14

СОГЛАСОВАН  
 Врач СПб ГБУЗ  
 Городская поликлиника №73  
 ДПО №13

УТВЕРЖДЕН  
 Заведующим ГБДОУ №17  
*Жалялетдинова*  
 Приказ № *69* от 30.08.2024

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ДЕТСКИЙ САД №17 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ №2 (3-5)  
 (Обуховская Оборона, д.39)

Режимные моменты	Холодный период	Щадящий режим	Неблагоприятные погодные условия	Карантин
Прием, осмотры, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Утренний круг	8.40-8.45	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ОД 1	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20 (в группе)
Занятия с педагогом-психологом, игры, самостоятельная и совместная деятельность	9.20-9.30 (среда)	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
ОД 2	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00 (в группе)
Утренний завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.10	10.15-12.10	совместная деятельность в группе	10.15-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная д-ть, самостоятельная д-ть	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Игры, кружки, чтение художественной литературы, час классической музыки, занятия с педагогом-психологом	16.10-16.50	16.10-16.50	16.10-16.50	16.10-16.50
Утренний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей.	17.00-19.00	17.00-19.00	совместная деятельность в группе	17.00-19.00

Режимы разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4. 3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС ДО, ФОП ДО

15

СОГЛАСОВАН  
Врач СПб ГБУЗ  
Городская поликлиника №73  
ДПО №13



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД №17 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА №3 (1,6-3)  
(Обуховская Оборона, д.39)

Режимные моменты	Холодный период	Щадящий режим	Неблагоприятные погодные условия	Карантин
Игры, осмотры, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
1	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10 (в группе)
2	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30 (в группе)
3, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности, занятия с педагогом-психологом	9.30-9.50 9.40-9.50 (среда)	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, общение с прогулки	10.00-11.40	10.10-11.40	совместная деятельность в группе	10.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.10-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10
Утренний подъем, дидактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Свободная д-ть, самостоятельная д-ть	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Кружки, чтение художественной литературы, час классической музыки, занятия с педагогом-психологом	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Утренний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Общение с прогулки. (домой).	17.00-19.00	17.00-19.00	совместная деятельность в группе	17.00-19.00

Режимы разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4. 3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС ДО, ФОП ДО

16



### Щадящий режим

- Назначается детям с III, IV группой здоровья, детям, перенесшим заболевания (для снижения физической и интеллектуальной нагрузки);
- Назначается медицинским работником в ДОУ (врач, медсестра); после перенесенных заболеваний по рекомендации педиатра на определенный срок, в зависимости от состояния здоровья ребенка и его диагноза;
- Выполняется персоналом, работающим с ребенком.

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения
Приход в детский сад	По возможности до 8.00
Утренняя гимнастика	Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: ✓ Умывание; ✓ Воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Умывание теплой водой, тщательное вытирание рук и лица  Снимается пижама, надевается сухая футболка/майка
Питание: Завтрак, 2 завтрак, обед, полдник	Первыми сажают за стол, докармливают.
Сбор и выход на прогулку (утреннюю, вечернюю)	Одевание в последнюю очередь, выход на прогулку последними.
Прогулка	Умеренная двигательная деятельность.
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого!) Влажная одежда меняется на сухую.
Физкультурное занятие	Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам.
ОД, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине образовательной деятельности
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания (не раньше 15.00)
Совместная деятельность педагога с детьми	Учет настроения ребенка, его желания
Самостоятельная деятельность	Выбор места для игровой деятельности, удаленной от окон и дверей
Уход домой	По возможности до 18.00

Режимы разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4. 3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС ДО, ФООП ДО

17

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ (12 часов)

Разработан для детей, имеющих 2-3 диагноза или для детей, имеющих инвалидность

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения
Приход в детский сад	По возможности до 8.00
Утренняя гимнастика	Исключение нагрузки по бегу и прыжкам
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Умывание;</li> <li>✓ Воздушные ванны с бодрящей гимнастикой</li> </ul>	Умывание теплой водой, тщательное вытирание рук и лица  Снимается пижама, надевается сухая футболка/майка
Питание: Завтрак, 2 завтрак, обед, полдник	Первыми сажают за стол, докармливают.
Сбор и выход на прогулку (утреннюю, вечернюю)	Одевание в последнюю очередь, выход на прогулку последними.
Прогулка	Умеренная двигательная деятельность.
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого!) Влажная одежда меняется на сухую.
Физкультурное занятие	Исключение нагрузки по бегу и прыжкам. По медицинским показаниям для детей могут быть ограничены отдельные виды двигательной деятельности.
ОД, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине образовательной деятельности
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания (не раньше 15.00)
Совместная деятельность педагога с детьми	Учет настроения ребенка, его желания
Самостоятельная деятельность	Выбор места для игровой деятельности, удаленной от окон и дверей
Уход домой	По возможности до 18.00

Режимы разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4. 3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС ДО, ФОП ДО

18